

Message d'intérêt public

Contribuez à la réduction du tabagisme au Nunavut!

Date de début : 18 janvier 2018

Date de fin : 31 janvier 2018

Nunavut

30 s

En janvier, joignez-vous au ministère de la Santé et participez au mois de réduction du tabagisme!

Le tabac nuit à votre santé. La fumée du tabac aggrave les symptômes de l'asthme, augmente les risques de pneumonie, nuit à l'activité pulmonaire et peut causer des problèmes de santé importants comme le cancer et la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC). Elle affecte la respiration et rend plus difficile toute activité, comme le chant ou la pratique des sports.

La cigarette et le tabac à chiquer ou à priser sont dommageables et créent une dépendance, même après seulement quelques consommations. Plus on commence jeune à fumer, plus il est difficile de s'arrêter.

Le taux de tabagisme est très élevé chez les adultes, les jeunes et les enfants au Nunavut. Un support professionnel ainsi que certains médicaments doublent vos chances de vous libérer du tabagisme. Parlez-en à un professionnel de la santé de votre localité ou appelez la ligne d'aide pour l'arrêt du tabagisme du Nunavut au numéro 1 866 368-7848. Les médicaments contenant de la nicotine, comme les timbres, la gomme à mâcher et les inhalateurs, sont disponibles sans frais auprès de votre centre de santé ou votre pharmacie.

Cette année, la Semaine nationale sans fumée a lieu vers la fin du mois de réduction du tabagisme, soit entre le 21 et la 27 janvier et, elle est célébrée chaque année au Canada depuis 1977 afin d'encourager les gens à se libérer du tabagisme.

ለፎርላፕር ጋኒኬኒጂኒግብርቶሪ ለኑኑሎዊ ኖከርኖጋር ልዎብጋሚኒብ, ኖከርኖጋር, ልዎሎዊኖጋር ልዎሎጋር ልዎሎ, www.gov.nu.ca

News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.

Tuhagtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviitullu talvani www.gov.nu.ca.

Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

